

# Provtagning och uppföljning vid äldreboenden Luleå kommun

## Berörda enheter

Särskilda boenden (SäBo), och Hälsocentraler/motsvarande, Luleå kommun

## Syfte

Enhetligt och säkert omhändertagande av patienter med kroniska sjukdomar och medicinering.

## Tillvägagångssätt:

### 1. För samtliga patienter gäller:

- Läkemedelsgenomgång ska planeras en gång per år, fortlöpande
- Före denna ska blodtryck och puls tas
- Provtagning: Hb, blodsocker, kalium, natrium och kreatinin

### 2. Diabetiker

- Grundprovtagning enligt punkt 1 samt HbA1c två gånger per år, dels inför läkemedelsgenomgång, dels sex månader senare
- På insulinbehandlade diabetiker tas f-glu två ggr/månad, samt frikostigt vid behov
- På Metformin-behandlade tas kreatinin två gånger per år, dels inför läkemedelsgenomgång, dels sex månader senare

### 3. Levaxinbehandlad hypotyreoos

- Grundprovtagning samt TSH en gång årligen

### 4. Speciell läkemedelsbehandling

- Serumkoncentration tas en gång årligen i samband med läkemedelsgenomgång vid behandling med följande läkemedel

Hjärtmedicin

- digoxin (Lanacrist)
- karbamazepin (Tegretol)

Epilepsimedicin

- valproat (Ergenyl, Absenor)
- fenytoin (Epanutin, Lehydan)

Vid behandling med levetiracetam (Keppra) eller lamotrigin (Lamictal) tas ej rutinmässigt serumkoncentrationer, utan dessa tas på läkarordination

- Behandling med Antikoagulantia och Litium berörs inte, då dessa kontrolleras enligt särskilda rutiner